



Shotokan Karate Seetal

Hochdorferstrasse 9a
6275 Ballwil
www.karate-seetal.ch

Dojoleiter / Kontakt

Roger Fankhauser (3.Dan)

Hohenrainstrasse 2
6275 Ballwil

Mobil +41 79 404 87 92

roger.fankhauser@karate-seetal.ch

Seite 1 von 2 Seiten

Corona / COVID-19 Schutzkonzept Unterrichtsbetrieb ab 1. Januar 2021

Dieses Schutzkonzept gilt voraussichtlich bis 22. Januar 2021 und richtet sich nach der kantonalen Verordnung VCov19; Stand 22.12.2020 des Kanton Luzern.

Allgemeines:

- Dojoleiter und Trainer sind verantwortlich, dass das Schutzkonzept eingehalten und umgesetzt wird.
- Trainer und Schüler mit Krankheitssymptomen müssen zuhause bleiben und sollen ihren Hausarzt kontaktieren.
- Kein Händeschütteln, keine Umarmungen und auch sonst kein Körperkontakt.
- Die Trainingsteilnehmer sollen bereits im Karate-Gi anreisen, die Garderoben sollten nur im Ausnahmefall benutzt werden. Diese Regelung gilt nicht für Karatekas, die mit öffentlichen Verkehrsmittel anreisen.
- Besucher und Karatekas müssen sich strikt an das Distancing von 1.5m halten.
- Wer sich nicht an die Regeln hält, wird vom Training ausgeschlossen.
- Probetraining können nach Absprache mit dem Dojoleiter besucht werden.
- Aufgrund der bundesrätlichen Verordnung vom 18. Dezember 2020 ist das Dojo für Karatekas ab 16 Jahren (ausgenommen Sensei) geschlossen. Im Freien ist es möglich in der Gruppe bis maximal fünf Personen (inkl. Sensei) Karate zu praktizieren.

Gruppengrösse:

- Gruppen mit Karatekas unter 16 Jahren gelten die bisherigen folgend aufgeführte Punkte:
 - Pro Person muss ein Platz von 10m² berechnet werden. Unsere Trainingsfläche beträgt 220m², somit können theoretisch 21 Karatekas zusammen unterrichtet werden.
 - Der Mindestabstand von 1.5m soll, wenn möglich eingehalten werden; ist der Abstand nicht gewährleistet, gilt für alle Karatekas Maskenpflicht.
- In den Garderoben haltet sich jeweils max. zwei Personen auf.

Hygiene:

- Es werden Flüssigseife und Papiertücher zur Verfügung gestellt.
- Wir stellen Desinfektionsmittel zur Verfügung, vor dem Unterricht wird im Vorraum Hände gewaschen. Wichtig nur zwei Personen dürfen jeweils im Vorraum wie auch auf der Toilette aufhalten.
- Im Dojo benutztes Trainingsmaterial und die persönliche Schutzausrüstung ist vor und nach dem Training mit Desinfektionsmittel zu reinigen.
- Der Trainingsraum ist nach der Lektion gut durchzulüften und der Boden ebenfalls zu desinfizieren.
- Es ist auch eine Dojoregel, dass der Karateka sauber zum Unterricht kommt - Körperhygiene! Falls im Vorfeld nicht möglich ist, die erforderte Hygiene zu gewährleisten, stellen wir die Dusche zur Verfügung!

Trainingszeiten: MO 16:30 – 20:30 Uhr
MI 16:30 – 20:30 Uhr
DO 17:00 – 18:00 Uhr
SA 13:30 – 16:15 Uhr





Shotokan Karate Seetal

Hochdorferstrasse 9a
6275 Ballwil
www.karate-seetal.ch

Dojoleiter / Kontakt

Roger Fankhauser (3.Dan)

Hohenrainstrasse 2
6275 Ballwil

Mobil +41 79 404 87 92

roger.fankhauser@karate-seetal.ch

Seite 2 von 2 Seiten

Schutzmaskenpflicht:

- **Grundsätzlich gilt allgemeine Maskenpflicht!**
- Falls die Eingangstüre noch verschlossen ist, müssen alle wartenden Karatekas und deren Begleitpersonen draussen auch Schutzmasken tragen.
- Kann der Abstand 1.5m im Unterricht eingehalten werden, kann auf die Schutzmaske verzichtet werden. Ausgenommen von dieser Regelung ist der Karatelehrer, für ihn gilt Maskenpflicht.
- Von der allgemeinen Maskenpflicht ausgenommen sind Begleitpersonen (Geschwister) unter 12 Jahren und Personen mit ärztlichen Attest.
- Bonsai Karatekas müssen im Unterricht (Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr) keine Masken tragen. Diese Regelung gilt nicht für den Sensei. Am Bonsaitraining dürfen die Eltern nicht mittrainieren.

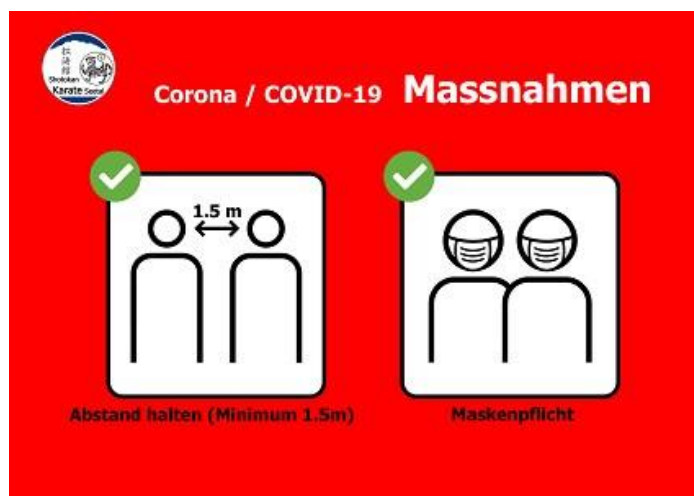
Kontakt-Tracing:

- Jede/r Teilnehmer/in und Besucher/in muss auf einer Liste mit Namen, Vornamen, Telefonnummer und Wohnort erfasst werden. Damit kann eine Rückverfolgung garantiert werden. Diese Listen werden bis auf weiteres aufbewahrt und verfügbar gehalten.
- Bei den Vereinsmitgliedern wird diese Datenerhebung mit DojoExpert durch den Karatelehrer geführt.

Verpflegung:

- Getränke werden nicht mehr herausgegeben, jeder Karateka nimmt seine persönliche Trinkflasche mit.
- Das Verpflegen (Essen) in der Garderobe ist verboten!

Diese Regeln gelten ab dem 1. Januar 2021



Trainingszeiten: MO 16:30 – 20:30 Uhr
MI 16:30 – 20:30 Uhr
DO 17:00 – 18:00 Uhr
SA 13:30 – 16:15 Uhr

